

地域で健康に暮らす ために今できること



～市民講座～

日程

第1回

エンジョイサマー！
～夏を健康に乗り切ろう～

2024・8・17（土）
10：00～12：00

第2回

誰でもできる防災準備
～始めてみませんか～

2024・11・16（土）
10：00～12：00

場所

西戸畑市民センター

住所：戸畑区南鳥旗町3-17

お気軽に参加ください！

申込

お電話・MAILまたは
申込フォームからお申込みください

担当：池田

☎ 093-861-1077

mail：emi.ikeda@torihata.or.jp

参加
無料

主催：社会福祉法人 北九州障害者福祉事業協会
共催：北九州市立 西戸畑市民センター