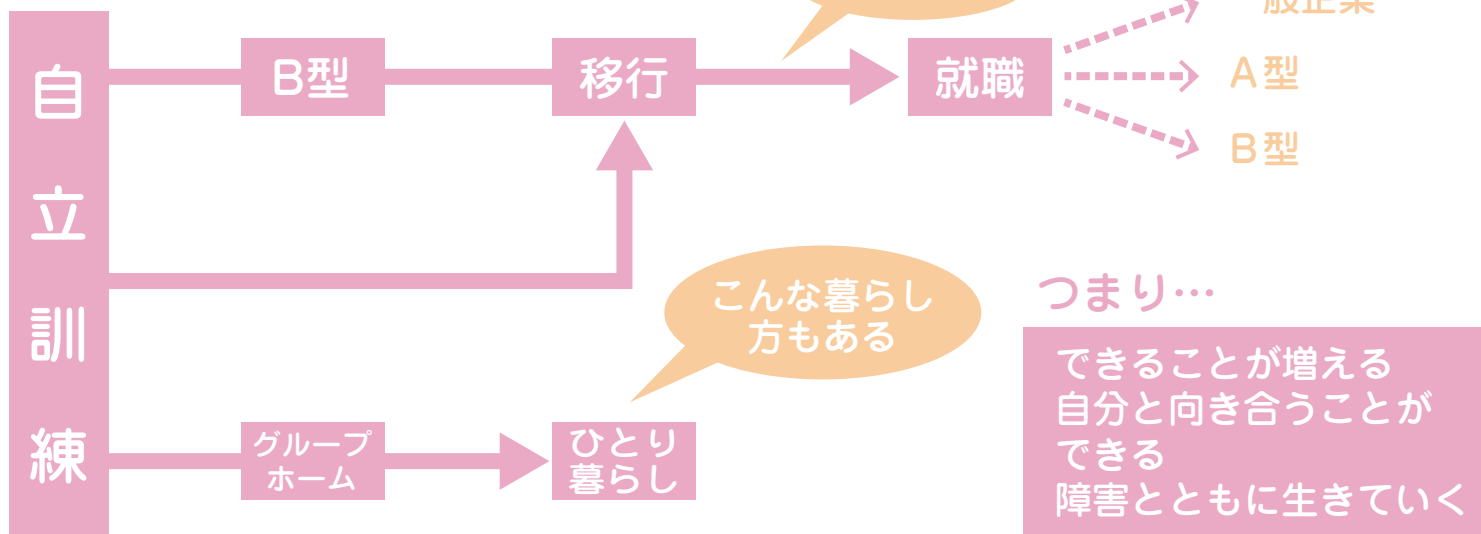


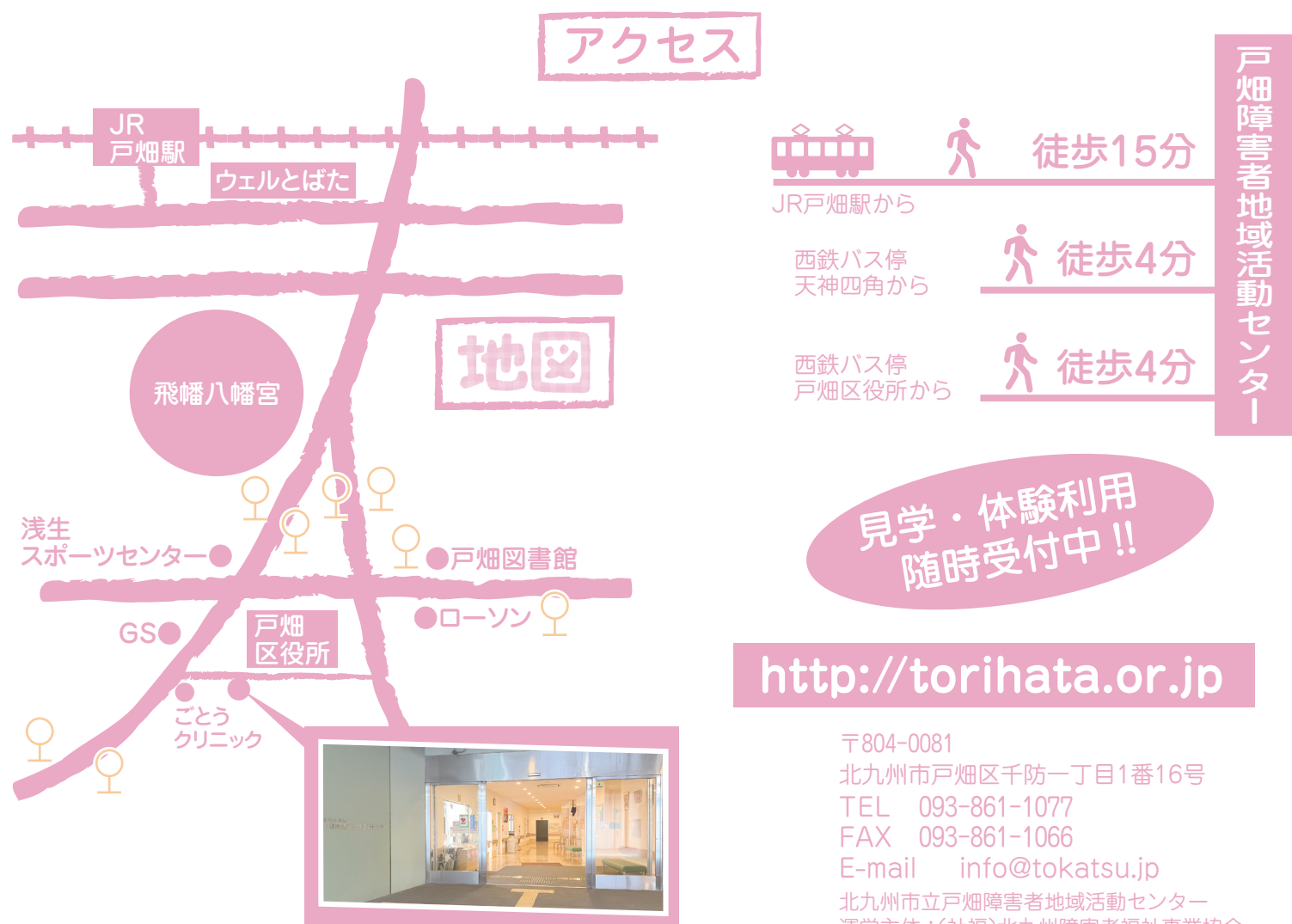
自立訓練を利用したあとは…



これまでの実績

その後 6名 就職

働く 就労継続B型	7名	働く準備 就労移行	8名	不明 (なし)	2名
--------------	----	--------------	----	------------	----



北九州市立戸畑障害者地域活動センター



自立訓練（生活訓練）

いっしょにすすもう

INFORMATION 2021

ホームページ



YouTube 動画



じりつしたいひと
おうえんします。



とかつの自立訓練

ご本人・ご家族のニーズに合わせて
個別にプログラムを作成していきます。

(例) 体力をつけたい
いずれ一人暮らしをしたい
働いてみたい
一人でできることを増やしたい

学習 生活力プログラムに沿って学習・実践的に学びを深めて
いきます。
※訪問支援を取り入れ、自宅での生活面の助言や
外とのつながりが持てるきっかけづくりを行っています。

運動・散歩
家事訓練・買い物
金銭管理の練習
就労作業に参加
コミュニケーション訓練



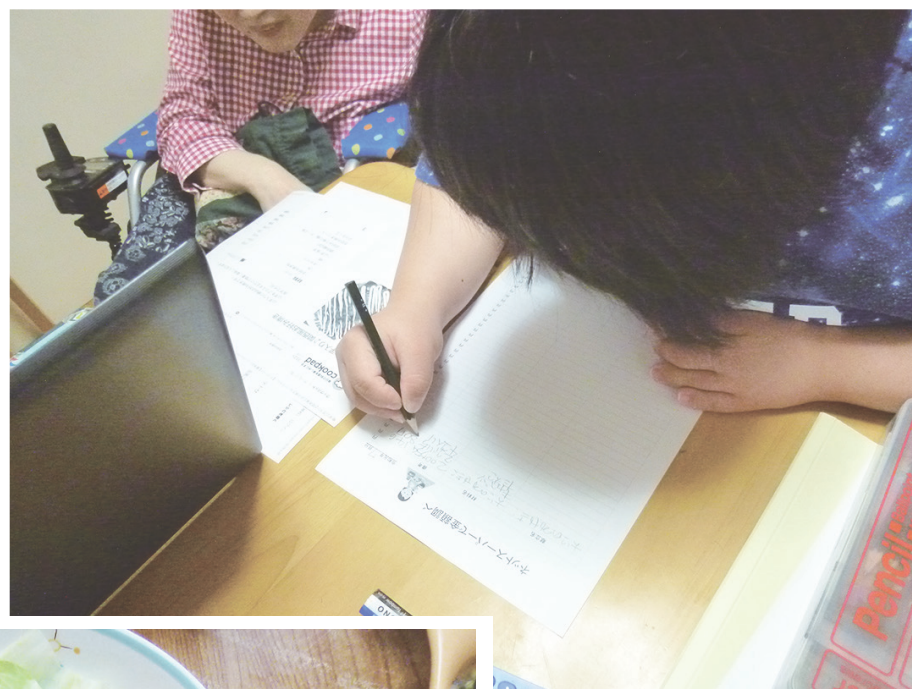
利用について

▶ **開所日** 月～金、第1・3土曜日
10:00～16:00 (昼休み 1 時間)
午前・午後 各 15 分休憩
利用スケジュールは…毎日・週に 2～3 回
一日を通しての利用・半日利用など
ご自身のペースで決めます。

▶ **給食** 1食 286 円
▶ **送迎** 要相談 (エリア…小倉北・戸畑・八幡東・若松)
(通所訓練)

見つける

自分の得意なことや苦手なこと、
性格・障害など、まずは自分自身
と向き合って理解していきます。
自分らしさを見つけていくことが
大切です。



楽しむ

外出に向けての計画は自分
たちで決めていきます。
ゲームをしたり、ランチを
したり…。
楽しい時間を過ごしていき
ます。



学ぶ

掃除・洗濯・調理などの
家事訓練を実践的に学ぶ
ことができます。
また「社会生活プログラ
ム」に基づき、生活リズ
ムやセルフケア・対人関
係などを座学で理解を深
めていきます。

体験談

YouTube に
アップしましたー！！

YouTube 動画



自立訓練 Mさんインタビュー

